

Allagarsiuteqqitaq: Tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalik / tarnikkut katsorsaasoq

Inulervik, meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik,

oqaloqatiginnissinnaasumik/katsorsaasinnaasumik sulisussarsiorpoq

Katsorsaannermik ilisimasaqarluarpit? Meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik

nalaataqarsimasunik, soorlu nakuusernarmik, kinguaassiuutitigut atornerlunneqarnarmik,

qanigisamik annasaqarnarmik imaluunniit imminut toqunnissamik eqqarsaateqarnarmik

nalaataqarsimasunik ikiuinissat pingaartippiuk uummateqarfigalugulu? Taava

illiusinnaalluarpoq Inulervimmi oqaloqatiginnittartussaq/katsorsaasussaq ujarput.

Atorfik pillugu: Sulisunik pikkorilluinnartunik, suliamut tunniusimalluinnartunik,

suleqatitaarnissamut periarfissiivugut. Inulervimmi meeqqanik inuusuttunillu sullissisutut,

sallertut meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik sullississaatit.

Meeqqanik inuusuttuaqqanillu katsorsaannerup siunertaraa, nalaassimasap sakkortuup

kingunerluutigisimasaanik mamisaanissaq, timikkut tarnikkullu peqqinnerulernissaq

taamatullu siunissaq qaamanerusoq. Katsorsaannikkut piginnaasatit atorlugit,

tapersersuinikkut aqqutissiuussinikkullu, meeqqanik inuusuttuaqqanillu

sullisseqataanissannut periarfissiivugut.

Suliassatit tassaapput:

- Sakkortuumik nalaataqarsimasunik inunnik ataasiakkaanik eqimattakkaanilluunniit oqaloqatigiinnikkut katsorsaannermik ingerlatsineq.

- Katsorsaannermut pilersaarutitik ineriartortitsiuarnerit, sullinneqartut ataasiakkaat nalaassimasaat pisariaqartitaalu naapertorlugit naleqqussaaneq.

- Pikkorissaaneq/Piginnaasanik ineriartortitsineq, ass. sakkortuumik nalaataqarnermi kingunerluutit pillugit, sammisanillu allanik tarnip pissusaanut tunngasut.

- Angajoqqaanik, atuarfeqarfinnik aamma susasaqartunik allanik suleqateqarneq, meeqqanut aamma inuusuttuaqqanut ataatsimut isiginneriaaseqalernissaq tapersersuinerlu pilersinniarlugit.

- Siunersiuinermi peqataaneq, saqqummiinerit aamma suliarinninnermi pitsaassuseq qaffassissoq qulakkeerumallugu suliamut ingerlaavartumik ineriartortitsineq.

Suleqatissarput tassaassaaq:

- Kalaallisut qallunaatullu oqalussinnaasoq.

- Tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalik (psykologi) imaluunniit tarnikkut katsorsaasoq (psykoterapeuti), sakkortuumik nalaataqarsimasunut katsorsaasutut allatulluunniit ilinniagaqarsimasoq misilittagaqartorlu, imaluunniit sakkortuumik pisoqarsimatillugu upalungaarsimasutut nukinginartumik katsorsaannermik ilisimasalik.

- Meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunut, attaveqarsinnaannermut tatiginninnermullu tunngasunik piginnaasalik.

- Inunnik assoroornartumi inissisimasunik paasinnissinnaasoq, tusarnaarsinnaasoq aammalu tapersersuisinnaasoq.

- Meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik, oqaloqatiginneriaatsinik periutsinillu ilisimasalik.

Uagut neqeroorutigaaavut:

- Suliffeqarfik ikorfartuisoq, pimoorussisoq, ilisimaarinnilluartoq uummaarissorlu, suliamik ilinniarfigisimasami ineriartornissamik periarfissalik.

- Suliffeqarfik inissaqartitsilluartoq, sulisullu iluarisimaarnissaanik pingaartitsingaatsiartoq.

- Immikkoortortaarfik inerisarneqarluartoq peqataaffigilissavat.

- Suleqatitaassaattit ilinniarluarsimasunik avitseqatigilluarsinnaasanillu.

- Atorfik suliat tungaatigut inuttullu ineriartorfigissaartoq.
- Meeqqat inuusuttullu inuunerinik allanngueqataanissamik periarfissaqarneq.
- Ajornartorsiornerup kingunerlutsitsinerillu iluini pikkorissarsinnaanermut aamma ataavartumik oqaloqatigiinnikkut imaajarneqartarnermik periarfissalik.

Atorfik qitiusumik katsorsaavimmi inissisimassaaq, siornatigut Immikkoortortaarfik Inulerinermut Immikkoortortaarfimmi, Isumaginninnermut Aqutsisoqarfimmiittut sulisui peqatigalugit. Katsorsaavimmi sullissivimmi atorfilittut illit Meeqqanik sullissisut ataaniissaatit, taamaattumik aamma Meeqqanik katsorsaasut angalasartut katsorsaasut pisortaanut aammalu Inulerviup pisortaagallartuanut attaveqartassaatit. Inulervik nuna tamakkerlugu katsorsaanerit assigiinngitsut isumagisarpaat.

Najugaq

Atorfimmut atatillugu sulisunut inissiamik innersuussisoqarsinnaanngilaq. Qinnuteqartoq Namminersorlutik Oqartussani atorfeqarnermini sulisutut ineqartinneqareersimaguni sulisutut ineqarsinnaatitaanini tigummiinnarsinnaavaa. Atorfimmut atatillugu ini atorfeqarnermut tunngavoq, taamaalilluni atorfeqarnerup unitsinnerani qimanneqassalluni.

Atorfik pillugu paasissutissat

Sapaatip akunneranut akunnerit 40-t sulisassaatit, atorfik Nuummi inissisimavoq. Atorfimmut atatillugu angalallattaartarnissaq naatsorsuutigineqassaaq.

Akissarsianut atorfeqarnermilu atugassarititaasut

Akissarsiat atorfeqarnermilu atugassarititaasut, taakkununga ilaallutik atorfininnermi soraarnermilu angalanissamut kiisalu pisattat nassiunneqarnerini aalajangersakkat aallaavigalugit Namminersorlutik Oqartussat sulilertussallu kattuffiata isumaqatiginninniarsinnaatitaasup akornanni isumaqatigiissutit naapertorlugit pissapput.

Paasissutissat annertunerusut

Atorfik inuttalerneqarusuppoq 1. oktober imaluunniit isumaqatigiissuteqarnikkut.

Ingerlaavartumik qinnuteqartunik oqaloqateqartoqartassaaq.

Paasisaqarnerorusukkuit uku attavigisinnaavatit:

- Inulervimmi pisortaq Naja Lund Kielsen, mail: nalk@nanoq.gl, imaluunniit oqarasuaat +299 56 26 27

Katsorsaanerimik ilisimasaqarluarpit? Meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik, soorlu nakuusernermik, kinguaassiuutitigut atornerlunneqarnermik, qanigisamik annasaqarnermik imaluunniit imminut toqunnissamik eqqarsaateqarnermik nalaataqarsimasunik ikiuinissat pingaartippiuk uummateqarfigalugulu? Taava illiusinnaalluarpoq Inulervimmi oqaloqatiginnittartussaq/katsorsaasussaq ujarput.

Atorfik pillugu: Sulisunik pikkorilluinnartunik, suliamut tunniusimalluinnartunik, suleqatitaarnissamut periarfissiivugut. Inulervimmi meeqqanik inuusuttunillu sullissisutut, sallertut meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik sullississaatit. Meeqqanik inuusuttuaqqanillu katsorsaanerup siunertaraa, nalaassimasap sakkortuup kingunerluutigisimasaanik mamisaanissaq, timikkut tarnikkullu peqqinnerulernissaq taamatullu siunissaq qaamanerusoq. Katsorsaanikkut piginnaasatit atorlugit, tapersersuinnikkut aqqutissiussinnikkullu, meeqqanik inuusuttuaqqanillu sullisseqataanissannut periarfissiivugut.

Suliassatit tassaapput:

- Sakkortuumik nalaataqarsimasunik inunnik ataasiakkaanik eqimattakkaanilluunniit oqaloqatigiinnikkut katsorsaанermik ingerlatsineq.
- Katsorsaанermut pilersaarutini ineriartortitsiуarnerit, sullinneqartut ataasiakkaat nalaassimasaat pisariaqartitaalu naapertorlugit naleqqussaaneq.
- Pikkorissaaneq/Piginnaasanik Ineriartortitsineq, ass. sakkortuumik nalaataqарnermi kingunerluutit pillugit, sammisanillu allanik tarnip pissusaanut tunngasut.
- Angajoqqaanik, atuarfeqарfinnik aamma susassaqartunik allanik suleqateqарneq, meeqqanut aamma inuusuttuaqqanut атаatsimut isiginneriaaseqalernissaq tapersuinerlu pilersinniarlugit.
- Siunersiуinnermi peqataaneq, saqqummiinerit aamma suliarinninnermi pitsaassuseq qaffassissoq qulakkeerumallugu suliamut ingerlaavartumik ineriartortitsineq.

Suleqatissarput tassaassaaq:

- Kalaallisut qallunaatullu oqalussinnaasoq.
- Tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalik (psykologi) imaluunniit tarnikkut katsorsaasoq (psykoterapeuti), sakkortuumik nalaataqarsimasunut katsorsaasutut allatulluunniit ilinniagaqarsimasoq misillitagaqartorlu, imaluunniit sakkortuumik pisoqarsimatillugu upalungaarsimasutut nukinginartumik katsorsaанermik ilisimasalik.
- Meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunut, attaveqarsinnaанermut tatiginninnermullu tunngasunik piginnaasalik.
- Inunnik assoroornartumi inissisimasunik paasinissinnaasoq, tusarnaarsinnaasoq aammalu tapersuisinnaasoq.
- Meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik, oqaloqatiginneriaatsinik periуutsinillu ilisimasalik.

Uagut neqeroorutigaaवut:

- Suliffeqарfik ikorfartuisoq, pимoorussisoq, ilisimaarinnilluartoq uummaarissorlu, suliamik ilinniarfigisimasami ineriartornissamik periarfissalik.
- Suliffeqарfik inissaqartitsilluartoq, sulisullu iluarisimaarnissaanik pingaartitsingaatsiartoq.
- Immikkoortortaqарfik inerisarneqарluartoq peqataaffigilissavat.
- Suleqatitaassaатit ilinniarluarsimasunik avitseqatigilluarsinnaasanillu.
- Atorfik suliat tungaatigut inuttullu ineriartorfigissaartoq.
- Meeqqat inuusuttullu inuunerinik allanngueqataanissamik periarfissaqарneq.
- Ajornartorsiорnerup kingunerlutsitsinerillu iluini pikkorissarsinnaанermut aamma атаavartumik oqaloqatigiinnikkut imaajarneqartарnermik periarfissalik.

Atorfik qitiusumik katsorsaavimmi inissisimassaaq, siornatigut Immikkoortortaqарfik Inulerinnermut Immikkoortortaqарfimmi, Isumaginninnermut Aqutsisoqарfimmiittut sulisui peqatigalugit. Katsorsaavimmi sullissivimmi atorfilittut illit Meeqqanik sullissisut атаaniissaатit, таамааттумик аamma Meeqqanik katsorsaasut angalasartut katsorsaasut pisortaanut aammalu Inulerviup pisortaagallartуanut attaveqartassaатit. Inulervik nuna tamakkerlugu katsorsaанerit assigiinngitsut isumagisarpaat.

Atorfik pillugu paasissutissat

Sapaatip akunneranut akunnerit 40-t sulisassaатit, atorfik Nuummi inissisimavoq. Atorfimmut atatillugu angalallattaartarnissaq naatsorsuutigineqassaaq.

Akissarsianut atorfeqarnermilu atugassarititaasut

Akissarsiat atorfeqarnermilu atugassarititaasut, taakkununga ilaallutik atorfininnermi soraarnermilu angalanissamut kiisalu pisattat nassiunneqarnerini aalajangersakkat aallaavigalugit Namminersorlutik Oqartussat sulilertussallu kattuffiata isumaqatiginninniarsinnaatitaasup akornanni isumaqatigiissutit naapertorlugit pissapput.

Paasissutissat annertunerusut

Atorfik inuttalerneqarusuppoq 1. oktober imaluunniit isumaqatigiissuteqarnikkut.

Ingerlaavartumik qinnuteqartunik oqaloqateqartoqartassaaq.

Paasisaqarnerorusukkuit uku attavigisinnaavatit:

- Inulervimmi pisortaq Naja Lund Kielsen, mail: nalk@nanoq.gl, imaluunniit oqarasuaat +299 56 26 27
- Chefpsykolog Katsi Kleist-Eriksen, mail: kate@nanoq.gl Chefpsykolog Katsi Kleist-Eriksen, mail: kate@nanoq.gl