

Inulerivik, meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik, oqaloqatiginnissinnaasumik/katsorsaasinnaasumik sulisussarsiorpoq

Katsorsaaneramik ilisimasaqarluarpit? Meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik, soorlu nakuusernermik, kinguaassiuutitigut atornerlunneqarnermik, qanigisamik annaasaqarnermik imaluunniit imminut toqunnissamik eqqarsaateqarnermik nalaataqarsimasunik ikiuinissat pingaartippiuk uummateqarfigalugulu? Taava illiusinnaalluarpoq Inulerivimmi oqaloqatiginnittartussaq/katsorsaasussaq ujarput.

Atorfik pillugu:

Sulisunik pikkorilluinnartunik, suliamut tunniusimalluinnartunik, suleqatitaarnissamut periarfissiivugut. Inulerivimmi meeqqanik inuusuttunillu sullissisutut, sallertut meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik sullississaatit. Meeqqanik inuusuttuaqqanillu katsorsaanerup siunertaraa, nalaassimasap sakkortuup kingunerluutigisimasaanik mamisaanissaq, timikkut tarnikkullu peqqinnerulernissaq taamatullu siunissaq qaamanerusoq. Katsorsaanikkut piginnaasatit atorlugit, tapersersuinnikkut aqutissiuussinnikkullu, meeqqanik inuusuttuaqqanillu sullisseqataanissannut periarfissiivugut.

Suliasatit tassaapput:

- Sakkortuumik nalaataqarsimasunik inunnik ataasiakkaanik eqimattakkaanilluunniit oqaloqatigiinnikkut katsorsaaneramik ingerlatsineq.
- Katsorsaanermit pilersaarutit ineriartortitsuarnerit, sullinneqartut ataasiakkaat nalaassimasaat pisariaqartitaalu naapertorlugit naleqqussaaneq.
- Pikkorissaaneq/Piginnaasanik ineriartortitsineq, ass. sakkortuumik nalaataqarnermi kingunerluutit pillugit, sammisanillu allanik tarnip pissusaanut tunngasut.
- Angajoqqaanik, atuarfeqarfinnik aamma susassaqartunik allanik suleqateqarnek, meeqqanut aamma inuusuttuaqqanut ataatsimut isiginneriaaseqalernissaq tapersersuinerlu pilersinniarlugit.
- Siunersuinnermi peqataaneq, saqqummiinerit aamma suliarinninnermi pitsaassuseq qaffassissoq qulakkeerumallugu suliamut ingerlaavartumik ineriartortitsineq.

Suleqatissarput tassaassaaq:

- Kalaallisut qallunaatullu oqalussinnaasoq.
- Tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalik (psykologi) imaluunniit tarnikkut katsorsaasoq (psykoterapeuti), sakkortuumik nalaataqarsimasunut katsorsaasutut allatulluunniit ilinniagaqarsimasoq misilittagaqartorlu, imaluunniit sakkortuumik pisoqarsimatillugu upalungaarsimasutut nukinginartumik katsorsaaneramik ilisimasalik.
- Meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunut, attaveqarsinnaanermit tatiginninnermullu tunngasunik piginnaasalik.
- Inunnik assoroornartumi inissisimasunik paasinnissinnaasoq, tusarnaarsinnaasoq aammalu tapersersuisinnaasoq.
- Meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik, oqaloqatiginneriaatsinik periutsinillu ilisimasalik.

Uagut neqeroortigaavut:

- Suliffeqarfik ikorfartuisoq, pimoorussisoq, ilisimaarinnilluartoq uummaarissorlu, suliamik ilinniarfigisimasami ineriartornissamik periarfissalik.
- Suliffeqarfik inissaqartitsilluartoq, sulisullu iluarisimaarnissaanik pingaartitsingaatsiarteq.
- Immikkoortortaqarfik inerisarneqarluartoq peqataaffigilissavat.

- Suleqatitaassaati ilinniarluarsimasunik avitseqatigilluarsinnaasanillu.
- Atorfik suliat tungaatigut inuttullu ineriartorfigissaartoq.
- Meeqqat inuusuttullu inuunerinik allanngueqataanissamik periarfissaqarneq.
- Ajornartorsiornerup kingunerlutsitsinerillu iluini pikkorissarsinnaanermut aamma ataavartumik oqaloqatigiinnikkut imaaqarneqartanermik periarfissalik.

Atorfik qitiusumik katsorsaavimmi inissisimassaaq, siornatigut Immikkoortortaarfik Inulerinermut Immikkoortortaarfimmi, Isumaginninnermut Aqutsisoqarfimmiittut sulisui peqatigalugit. Katsorsaavimmi sullissivimmi atorfilittut illit Meeqqanik sullissisut ataaniissaati, taamaattumik aamma Meeqqanik katsorsaasut angalasartut katsorsaasut pisortaanut aammalu Inulerviup pisortaagallartuanut attaveqartassaati. Inulervik nuna tamakkerlugu katsorsaanerit assigiinngitsut isumagisarpaat.

Atorfik pillugu paasissutissat

Sapaatip akunneranut akunnerit 40-t sulisassaati, atorfik Nuummi inissisimavoq. Atorfimmut atatillugu angalallattaartarnissaaq naatsorsuutigineqassaaq.

Akissarsianut atorfeqarnermilu atugassarititaasut

Akissarsiat atorfeqarnermilu atugassarititaasut, taakkununga ilaallutik atorfininnermi soraarnermilu angalanissamut kiisalu pisattat nassiunneqarnerini aalajangersakkat aallaavigalugit Namminersorlutik Oqartussat sulilertussallu kattuffiata isumaqatiginninniarsinnaatitaasup akornanni isumaqatigiissutit naapertorlugit pissapput.

Inissiaq

Atorfimmut atatillugu sulisunut inissiamik innersuussisoqanngilaq.

Paasissutissat annertunerusut

Atorfik inuttalerneqarusuppoq 1. september imaluunniit isumaqatigiissuteqarnikkut.

Ingerlaavartumik qinnuteqartunik oqaloqateqartoqartassaaq.

Paasisaqarnerorusukkuit uku attavigisinnaavatit:

- Inulervimmi pisortaq Naja Lund Kielsen, mail: nalk@nanoq.gl, imaluunniit oqarasuaat +299 56 26 27

- Chefpsykolog Katsi Kleist-Eriksen, mail: kate@nanoq.gl

Tusarfiginissat qilanaaraarput!

Qinnuteqaat, imminut ilisaritinneq (CV), ilinniarsimanermut aamma pikkorissarsimanermut uppersaasat, pappiaqqallu attuumassutillit "Qinnuteqaat nassiuguk" toorlugu nassiutikkut.

E-mail aqqutigalugu qinnuteqaatit nassiussat tiguneq ajorpagut.