

Allagarsiuteqqitaq: Inulerivik katsorsaasumik meeqqanut inuusuttuaqqanullu oqaloqatiginnissinnaasumik sulisussarsiorpoq

Allagarsiuteqqitaq: Inulerivik, meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik, oqaloqatiginnissinnaasumik/katsorsaasinnaasumik sulisussarsiorpoq

Katsorsaaneramik ilisimasaqarluarpit? Meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik, soorlu nakuusernermik, kinguaassiuutitigut atornerlunneqarnermik, qanigisamik annaasaqarnermik imaluunniit imminut toqunnissamik eqqarsaateqarnermik nalaataqarsimasunik ikiuinissat pingaartippiuk uummateqarfigalugulu? Taava illiusinnaalluarpoq Inulerivimmi oqaloqatiginnittartussaq/katsorsaasussaq ujarput.

Atorfik pillugu: Sulisunik pikkorilluinnartunik, suliamut tunniusimalluinnartunik, suleqatitaarnissamut periarfissiivugut. Inulerivimmi meeqqanik inuusuttunillu sullissisutut, sallertut meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik sullississaatit. Meeqqanik inuusuttuaqqanillu katsorsaanerup siunertaraa, nalaassimasap sakkortuup kingunerluutigisimasaanik mamisaanissaq, timikkut tarnikkullu peqqinnerulernissaq taamatullu siunissaq qaamanerusoq. Katsorsaanikkut piginnaasatit atorlugit, tapersersuinikkut aqutissiuussinikkullu, meeqqanik inuusuttuaqqanillu sullisseqataanissannut periarfissiivugut.

Suliassatit tassaapput:

- Sakkortuumik nalaataqarsimasunik inunnik ataasiakkaanik eqimattakkaanilluunniit oqaloqatigiinnikkut katsorsaaneramik ingerlatsineq.
- Katsorsaanermut pilersaarutitik ineriartortitsiuarnerit, sullinneqartut ataasiakkaat nalaassimasaat pisariaqartitaalu naapertorlugit naleqqussaaneq.
- Pikkorissaaneq/Piginnaasanik Ineriartortitsineq, ass. sakkortuumik nalaataqarnermi kingunerluutit pillugit, sammisanillu allanik tarnip pissusaanut tunngasut.
- Angajoqqaanik, atuarfeqarfinnik aamma susasaqartunik allanik suleqateqarneq, meeqqanut aamma inuusuttuaqqanut ataatsimut isiginneriaaseqalernissaq tapersersuinerlu pilersinniartugit.
- Siunersiuinermi peqataaneq, saqqummiinerit aamma suliarinninnermi pitsaassuseq qaffassissoq qulakkeerumallugu suliamut ingerlaavartumik ineriartortitsineq.

Suleqatissarput tassaassaaq:

- Kalaallisut qallunaatullu oqalussinnaasoq.
- Tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalik (psykologi) imaluunniit tarnikkut katsorsaasoq (psykoterapeuti), sakkortuumik nalaataqarsimasunut katsorsaasutut allatulluunniit ilinniagaqarsimasooq misilittagaqartorlu, imaluunniit sakkortuumik pisoqarsimatillugu upalungaarsimasutut nukinginarumik katsorsaaneramik ilisimasalik.
- Meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunut, attaveqarsinnaanerumut tatiginninnermullu tunngasunik piginnaasalik.
- Inunnik assoroorartumik inissisimasunik paasinissinnaasoq, tusarnaarsinnaasoq aammalu tapersersuisinnaasoq.

- Meeqqanik inuusuttuaqqanillu sakkortuumik nalaataqarsimasunik, oqaloqatiginneriaatsinik periutsinillu ilisimasalik.

Uagut neqeroorutigaaavut:

- Suliffeqarfik ikorfartuisoq, pimoorussisoq, ilisimaarinnilluartoq uummaarissorlu, suliamik ilinniarfigisimasami ineriartornissamik periarfissalik.
- Suliffeqarfik inissaqartitsilluartoq, sulisullu iluarisimaarnissaanik pingaartitsingaatsiartoq.
- Immikkoortortaarfik inerisarneqarluartoq peqataaffigilissavat.
- Suleqatitaassaati ilinniarluarsimasunik avitseqatigilluarsinnaasanillu.
- Atorfik suliat tungaatigut inuttullu ineriartorfigissaartoq.
- Meeqqat inuusuttullu inuunerinik allanngueqataanissamik periarfissaqarneq.
- Ajornartorsiornerup kingunerlutsitsinerillu iluini pikkorissarsinnaanermut aamma ataavartumik oqaloqatigiinnikkut imajarneqartarnermik periarfissalik.

Atorfik qitiusumik katsorsaavimmi inissisimassaaq, siornatigut Immikkoortortaarfik Inulernerimut Immikkoortortaarfimmi, Isumaginninnermut Aqutsisoqarfimmiittut sulisui peqatigalugit. Katsorsaavimmi sullissivimmi atorfilittut illit Meeqqanik sullissisut ataaniissaati, taamaattumik aamma Meeqqanik katsorsaasut angalasartut katsorsaasut pisortaanut aammalu Inulerviup pisortaagallartuanut attaveqartassaati. Inulervik nuna tamakkerlugu katsorsaanerit assigiinngitsut isumagisarpaat.

Atorfik pillugu paasissutissat

Sapaatip akunneranut akunnerit 40-t sulisassaati, atorfik Nuummi inissisimavoq. Atorfimmut atatillugu angalallattaartarnissaq naatsorsuutigineqassaaq.

Najugaq

Atorfimmut atatillugu sulisunut inissiamik innersuussisoqarsinnaanngilaq. Qinnuteqartoq Namminersorlutik Oqartussani atorfeqarnermini sulisutut ineqartinneqareersimaguni sulisutut ineqarsinnaatitaanini tigummiinnarsinnaavaa. Atorfimmut atatillugu ini atorfeqarnermut tunngavoq, taamaalilluni atorfeqarnerup unitsinnerani qimanneqassalluni.

Akissarsianut atorfeqarnermilu atugassarititaasut

Akissarsiat atorfeqarnermilu atugassarititaasut, taakkununga ilaallutik atorfininnermi soraarnermilu angalanissamut kiisalu pisattat nassiunneqarnerini aalajangersakkat aallaavigalugit Namminersorlutik Oqartussat sulilertussallu kattuffiata isumaqatiginninnarsinnaatitaasup akornanni isumaqatigiissutit naapertorlugit pissapput.

Paasissutissat annertunerusut

Atorfik inuttalerneqarusuppoq 1. December imaluunniit isumaqatigiissuteqarnikkut.

Ingerlaavartumik qinnuteqartunik oqaloqateqartoqartassaaq.

Paasisaqarnerorusukkuit uku attavigisinnaavatit:

- Inulervimmi pisortaq Naja Lund Kielsen, mail: nalk@nanoq.gl, imaluunniit oqarasuaat +299 56 26 27
- Chefpsykolog Katsi Kleist-Eriksen, mail: kate@nanoq.gl

Qinnuteqaat, imminut ilisartinneq (CV), ilinniarsimanermut aamma
pikkorissarsimanermut uppersaartit, pappiaqqallu attuumassutillit "Qinnuteqaat
nassiuguk" toorlugu nassiutikkitt.

E-mail aqqutigalugu qinnuteqaatit nassiussat tiguneq ajorpagut.

Tusarfiginissat qilanaaraarput!